

УТВЕРЖДАЮ:

директор

МБОУ «Майнинская СОШ

им. В.П. Ларионова с углубленным изучением отдельных предметов»

Игнатьева С.К.

2020г.



Расписание звонков 1 класса.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется "ступенчатый" метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
- со второй четверти - 4 урока по 40 минут каждый;
- с третьей четверти – 4 урока по 45 минут каждый.

Уроки	1 четверть	2 четверть	3-4 четверть
1 урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.15
2 урок	09.15-09.50	09.15-09.50	09.25-10.10
Динамическая пауза (40 мин).	09.50-10.30	09.50-10.30	10.10- 10.50
3 урок	10.30-11.05	10.30-11.05	10.50- 11.35
4 урок		11.15- 11.50	11.45- 12.30
5 урок	11.05- 11.50	11.50- 12.35	12.30- 13.15
Внеурочная деятельность	11.50- 12.25	12.35- 13.10	13.15- 14.00

Расписание звонков со 2 по 11 класс.

Расписание уроков 1 смены:

1 смена	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8.30 - 9.15	
		10 минут
2 урок	9.25 -10.10	
		10 минут
3 урок	10.20 - 11.05	
		20 минут
4 урок	11.25 -12.10	
		10 минут
5 урок	12.20 -13.05	
		10 минут
6 урок	13.15 - 14.00	
		10 минут
7 урок (пауза)	14.10 -14.55	

Расписание уроков 2 смены:

2 смена	Время	Продолжительность перемены
1 урок	13.15 - 14.00	

		10 минут
2 урок	14.10 -14.55	
		10 минут
3 урок	15.05-15.50	
		20 минут
4 урок	16.10-16.55	
		10 минут
5 урок	17.05-17.50	

Расписание звонков внеурочных занятий 2, 3 классов

<i>№ занятия</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 занятие	10.20 - 11.05	
		20 минут
2 занятие	11.25 -12.10	
		10 минут
3 занятие	12.20 -12.55	

Расписание звонков внеурочных занятий 1, 4 классов

<i>№ занятия</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 занятие	12.20 -13.05	
		10 минут
2 занятие	13.15 - 14.00	
		10 минут
3 занятие	14.10 -14.55	

Расписание звонков внеурочных занятий 5-11 классов

<i>№ занятия</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 занятие	14.10 -14.55	
		10 минут
2 занятие	15.05-15.50	
		20 минут
3 занятие	16.10-16.55	
		10 минут
4 занятие	17.05-17.50	

**Расписание звонков в условиях распространения
коронавирусной инфекции (COVID -19)**

Расписание звонков 1 классов 1 смены

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	8.00 - 08.30	
		15 минут
2 урок	08.45 -09.15	
		10 минут
3 урок	09.25 - 09.55	

Расписание звонков 1 классов 2 смены

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	10.10-10.40	
		15 минут
2 урок	10.55-11.25	
		10 минут
3 урок	11.35-12.05	

Расписание звонков 2 классов

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	8.00 - 08.45	
		15 минут
2 урок	09.00-09.45	
		10 минут
3 урок	09.55-10.40	

Расписание звонков 3 классов

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	12.25-13.10	
		15 минут
2 урок	13.25-14.10	
		10 минут
3 урок	14.20-15.05	

Расписание звонков 4 классов

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	11.25 -12.10	
		15 минут
2 урок	12.25-13.10	
		10 минут
3 урок	13.20-14.05	

Расписание звонков 5-11 классов

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 урок	8.30 - 9.15	
		10 минут
2 урок	9.25 -10.10	
		15 минут
3 урок	10.25 - 11.10	
		15 минут
4 урок	11.25 -12.10	
		1ч. 20 минут
5 урок (дистанционно)	13.30 -14.00	
		15 минут
6 урок (дистанционно)	14.15 - 14.45	

		15 минут
7 урок (дистанционно)	15.00 -15.30	

Расписание звонков внеурочных занятий

<i>№ занятия</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1 занятие	15.00-15.45	
		5 минут
2 занятие	15.50-16.35	
		5 минут
3 занятие	16.40-17.25	
		5 минут
4 занятие	17.30 -18.15	

Расписание звонков онлайн – уроков в условиях дистанционного обучения

№ урока, занятия	Время начала и конца урока, занятия	Время перемены, технической подготовки
1	09.00 - 09.30	15 минут
2	09.45 – 10.15	15 минут
3	10.30 – 11.00	15 минут
4	11.15 – 11.45	15 минут
5	12.00 – 12.30	15 минут
6	12.45 – 13.15	
	13.15 - 14.00	Обеденный перерыв
1	14.00 - 14.30	15 минут
2	14.45 - 15.15	15 минут
3	15.30 - 16.00	15 минут